

Y tú... ¿Cómo imaginas tu futuro?

En ocasiones nos enfrascamos tanto en el presente y nuestras obligaciones de hoy, que nos olvidamos de prever las del mañana.

Hazte las siguientes preguntas:

- ¿A qué edad me voy a retirar?
- ¿Dónde quiero vivir?
- ¿Cómo quiero vivir?
- ¿A dónde me gustaría viajar?
- ¿Qué lugares deseo frecuentar?
- ¿Seré económicamente capaz de lograrlo?
- **¿De dónde saldrán los recursos para solventarlo?**

Para obtener una buena calidad de vida en un futuro, es necesario comenzar a construir desde hoy las condiciones deseadas para la etapa de retiro.



En México la esperanza de vida promedio es

77.14 años

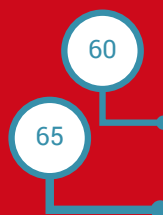


Según datos de la CONDUSEF, casi **la mitad de la población** espera que sus hijos vean por ellos en la edad de retiro.

6.5%

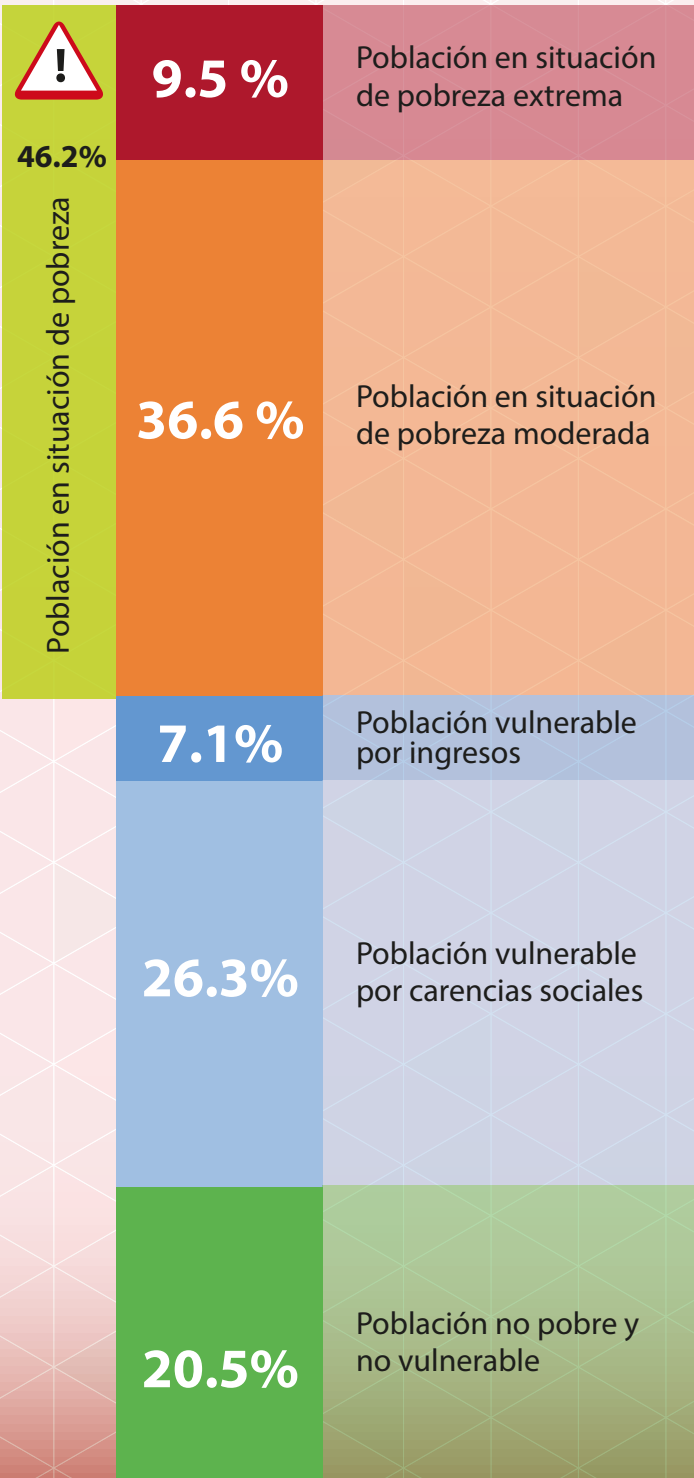
En México 6.5 % del salario se destina al ahorro para el retiro.

La edad media de retiro en México, está entre los 60 y 65 años.



La realidad de los adultos mayores en nuestro país

Distribución de la población según la situación de pobreza en México



De acuerdo con el último censo poblacional, el número de personas de **60 años** y más, es de **10.9 millones**, de las cuales, **48.3%** se encuentra en situación de pobreza.

Solo una cuarta parte de los adultos mayores se encuentra pensionada.

En 2050, uno de cada cuatro mexicanos será un adulto mayor según el CONAPO

El incremento de personas en edad de retiro representa una dificultad para los sistemas que proveen seguridad económica en la vejez.

Estas dificultades se pueden traducir en insuficiencia de abasto o la reducción en el monto de las pensiones.



Relación entre trabajadores en activo y pensionados, según la CON SAR

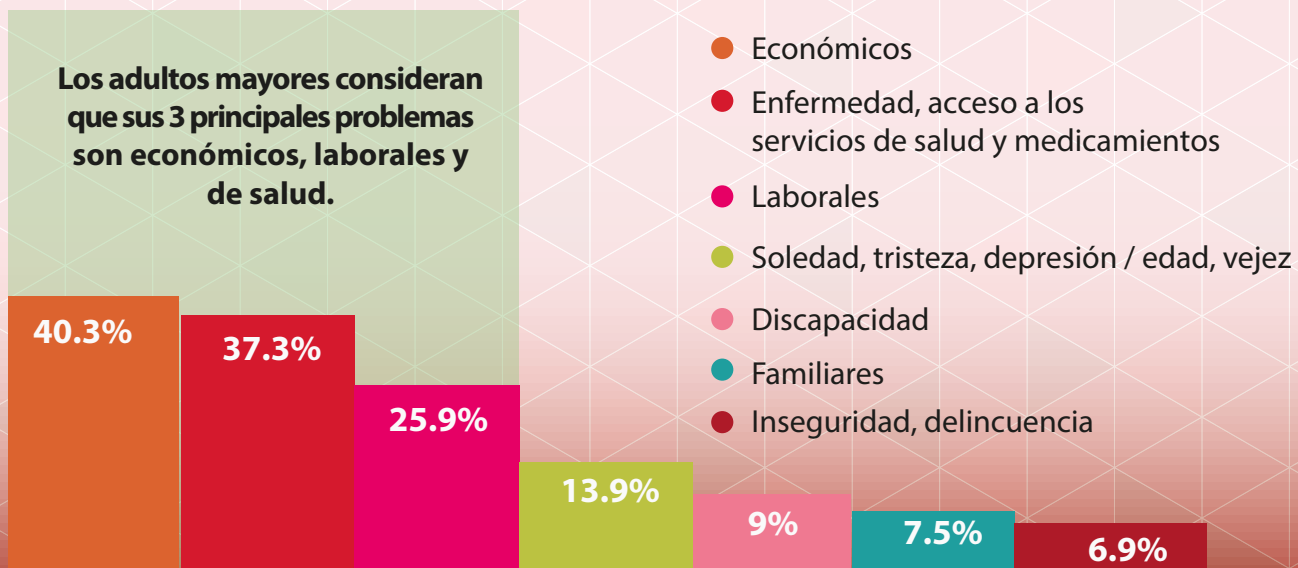


Una encuesta realizada por el INAPAM y el CONAPRED a adultos mayores acerca de su percepción como población vulnerable, arrojó información preocupante. Aquí te presentamos algunos resultados.

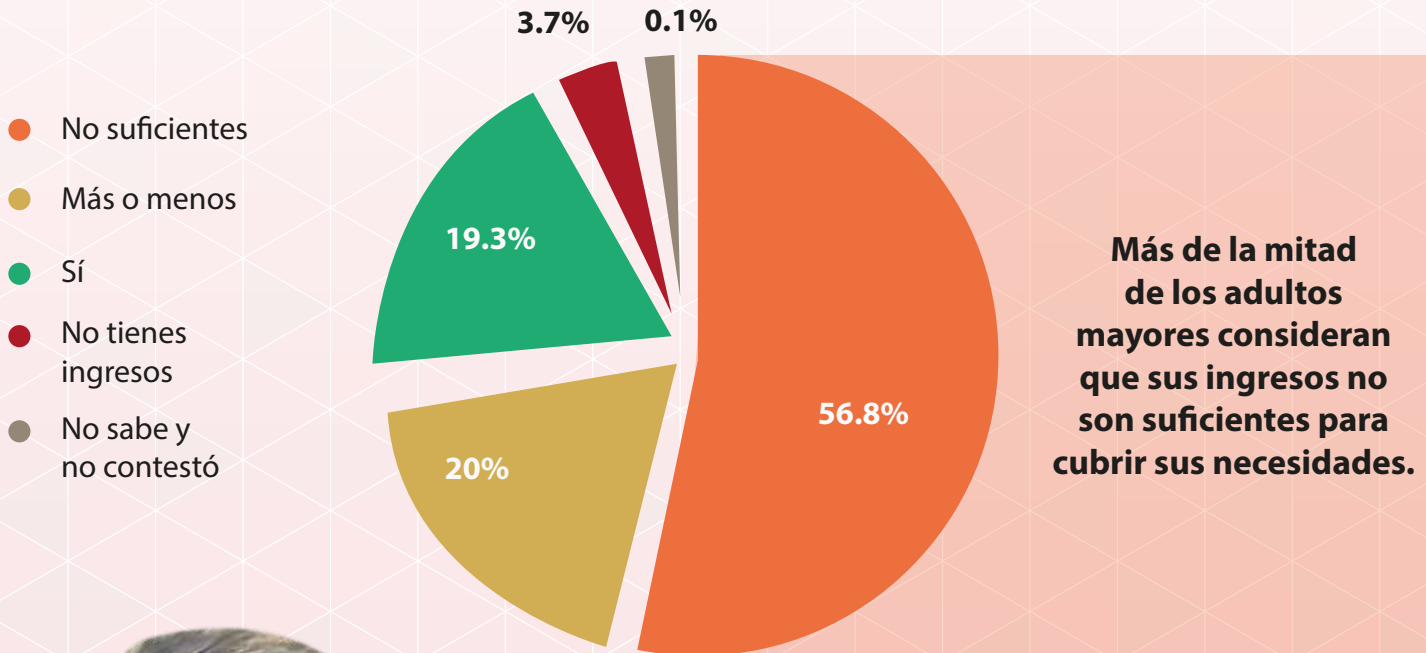
¿Cuál crees que es el principal problema para la gente de tu edad en México hoy en día?



¿Cuáles son los tres problemas más importantes que tienes?



¿Los ingresos que recibes son suficientes para cubrir tus necesidades?



En tu opinión, para la gente de tu edad ¿Qué tan fácil es conseguir trabajo?

